

COIN COACH

JEUDI 22 OCTOBRE 2020

DE 18 H 30 À 20 H 30

FORMATION VERSION WEBINAIRE

2 POINTS DE PERFECTIONNEMENTS PNCE FORMATION POUR LES ENTRAÎNEURS

**LA GESTION DE L'ÉCHEC...
LA GESTION DE LA RÉUSSITE**

**DÉFI GÉNÉRATIONNEL, QUE SIGNIFIE
L'ÉCHEC POUR NOS ATHLÈTES?**

**DÉVELOPPER SON PLEIN POTENTIEL
NE VEUT PAS DIRE ÊTRE PARFAIT!**

POUR VOUS INSCRIRE

COÛT : GRATUIT

POUR PLUS D'INFORMATION

MANUEL CARPENTIER
LOISIR ET SPORT MONTRÉGIE
MCARPENTIER@LOISIR.QC.CA



LOISIR ET SPORT
MONTRÉGIE



EXCELLENCE
Sportive Montérégie

FORMULAIRE D'INSCRIPTION FORMATION GRATUITE

LA GESTION DE L'ÉCHEC...LA GESTION DE LA RÉUSSITE

CONFÉRENCIÈRE : Émilie Berthelot Gagné

- Membre professionnel de L'Association Canadienne en Psychologie du Sport et collaboratrice professionnelle chez Excellence Sportive Montérégie (ESM).
- Elle est détentrice d'une maîtrise en sciences de l'activité physique, profil intervention et d'un baccalauréat en psychologie à l'Université de Sherbrooke.
- De plus, elle a suivi plusieurs formations sur le deuil, le suicide, l'écoute active et a assisté à diverses conférences sur la psychologie sportive au Canada ainsi qu'aux États-Unis (Association for Applied Sport Psychology (AASP), North American Society for psychology of sport and physical activity (NASPSA), Institut National du Sport au Québec (INS), etc.).
- Elle varie son champ d'activités professionnelles en enseignant comme chargé de cours à l'université, en intervenant en consultation et en offrant des conférences et formations.
- Émilie intervient auprès d'une variété d'agents du domaine sportif : entraîneurs, arbitres, agents développement sport, parents d'athlètes, athlètes, étudiants-athlètes, etc.



Émilie Berthelot Gagné a pour mission de promouvoir l'apprentissage des athlètes en matière de préparation mentale afin de favoriser leur développement social, émotionnel et personnel relatif au domaine du sport en utilisant les principes appliqués de la psychologie du sport dans le cadre de la performance sportive. De plus, elle s'engage à développer des relations étroites avec les entraîneurs afin de maximiser une collaboration au niveau de leur coaching.

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ Défi générationnel, que signifie l'échec pour nos athlètes?
- ❖ L'omniprésence de la performance dans la société d'aujourd'hui sous forme académique, sportive, professionnelle, relationnelle et autres, exerce une pression considérable sur l'individu. Il n'est pas surprenant de constater son impact sur le bien-être et la santé de nos athlètes.
- ❖ Une formation vous sera offerte par une professionnelle du domaine de la psychologie du sport et de la performance sur les enjeux, les facteurs d'influence et certains moyens d'intervention relatifs à la gestion de l'échec.
- ❖ L'objectif principal de cette présentation sera d'offrir de l'information afin de permettre des constats, des apprentissages, certaines validations, des questionnements et parfois même, des remises en question. Conséquemment, il vous sera possible d'intégrer ces outils dans l'immédiat auprès de vos athlètes.
- ❖ Parce que de développer son plein potentiel ne veut pas dire être parfait.

AUX ENTRAÎNEURS :

Afin de reconnaître le travail des entraîneurs et de leur permettre de pouvoir aborder des discussions qui concernent leur vécu et leurs défis au quotidien, tous les entraîneurs de la Montérégie sont conviés aux premières activités de conférences jumelées à du mentorat pour 2 points de perfectionnement PNCE.

De 18 h 30 à 20 h 30, les entraîneurs qui sont désireux de se perfectionner et de découvrir de nouvelles façons de faire en lien avec des équipes de soutien intégrées, trouveront leur place.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

- Être entraîneur en Montérégie
- Détenir un niveau 1 PNCE minimalement

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être faites en ligne

[Pour vous inscrire](#)

Pour en savoir plus au sujet de :

[EXCELLENCE SPORTIVE MONTÉRÉGIE](#) ou [LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE](#)

