



JOURNÉE
SPORT
MONTÉRÉGIENNE

BROSSARD
30 JANVIER 2020

JEUDI 30 JANVIER 2020 DE 9 H À 17 H
AU CENTRE SOCIOCULTUREL DE BROSSARD
 7905 AVENUE SAN FRANCISCO



Inscrivez-vous ICI

Le potentiel du sport en Montérégie

9 h 00 à 10 h 15	MOT D'OUVERTURE ET CONFERENCE D'OUVERTURE - LE POTENTIEL DU SPORT EN MONTEREGIE		
10 h 15 à 10 h 30	PAUSE		
Bloc A – 10 h 30 à 11 h 45			
10 h 30 À 11 h 45	PRESENTATIONS AU CHOIX		
	1. Les bonnes pratiques pour avoir un impact positif à long terme sur l'humain avant l'athlète	2. Stress et performance : des outils pour mieux prévenir, détecter et gérer les problématiques liées au stress chez les jeunes athlètes	3. Les enjeux de saines habitudes de vie pour les pratiquants du sport électronique
11 h 45 À 12 h 45	DINER		
Bloc B – 12 h 45 à 14 h			
12 h 45 À 14 h	PRESENTATIONS AU CHOIX		
	4. Spécialisation sportive hâtive : défis et enjeux. Pistes de solution pour un développement optimal du jeune participant	5. Comment adapter les lieux de pratique sportive pour les rendre sécuritaires et fonctionnels ?	6. Les avantages et les retombées du développement du tourisme sportif
14 h à 14 h 15	PAUSE		
Bloc C – 14 h 15 à 15 h 30			
14 h 15 À 15 h 30	PRESENTATIONS AU CHOIX		
	7. Comment éviter les pièges en gestion administrative et en rédaction de contrats ?	8. À l'ère de l'individualisme dans le sport : comprendre et s'adapter	9. Harmoniser et mieux comprendre la réalité et le rôle du milieu municipal, scolaire et RSEQ pour l'utilisation des plateaux sportifs
15 h 30 à 15 h 45	PAUSE		
15 h 45 À 17 h	CONFERENCE ET GROUPE DE TRAVAIL : LE ROLE DES ENTRAINEURS ET DES OFFICIELS EST DEvenu EXIGEANT. COMMENT, ENSEMBLE, POUVONS-NOUS AMELIORER LE SOUTIEN A LEUR TRAVAIL ?		

TARIFICATION :

Participants	Membres **	Non-membres
Associatif	55\$/ pers	85\$/ pers
Municipal / Scolaire	95\$/ pers	135\$/ pers

** Le membership doit être fait auprès d'une des organisations suivantes :
 (Loisir et Sport Montérégie, RSEQ Montérégie ou
 Excellence sportive Montérégie)

Pour informations : Manuel Carpentier, Conseiller en loisir

Loisir et Sport Montérégie

450 773-9802 p. 205 | mcarpentier@loisir.qc.ca

BLOC A

1. LES BONNES PRATIQUES POUR AVOIR UN IMPACT POSITIF À LONG TERME SUR L'HUMAIN AVANT L'ATHLÈTE PRESENTE PAR BENJAMIN BRANGET



Biographie :

De formations multidisciplinaires en management du sport, loisir, culture et tourisme, Benjamin est présentement étudiant au doctorat interdisciplinaire en aménagement de l'Université de Montréal. Ancien gestionnaire municipal, il est de plus chargé de cours, formateur et conférencier pour différentes institutions et organisations québécoises. Benjamin se spécialise en gestion du loisir et du sport (activités, programmes, ressources, infrastructures), en bénévolat et dans le développement d'outils de gestion et de politiques.

Résumé de l'atelier :

- Environnement bâti et santé, quelle relation?
- (Ré)Aménager pour la santé; quels rôles pour l'urbanisme et le loisir?
- L'impact de la planification et gestion des infrastructures récréosportives sur les communautés et présentation de différents modèles d'intervention, sport-élite, sport amateur, sport pour tous, sport social;
- Évaluer, planifier, agir... quelques avenues et pistes de réflexion;
- Présentation d'un portrait d'interventions environnementales rentables économiquement et sanitaire.

BLOC A

2. STRESS ET PERFORMANCE : DES OUTILS POUR MIEUX PRÉVENIR, DÉTECTER ET GÉRER LES PROBLÉMATIQUES LIÉES AU STRESS CHEZ LES JEUNES ATHLÈTES PRESENTE PAR THIERRY VOGLER



Biographie :

Conférencier, formateur, coach professionnel certifié en haute performance et préparateur mental.

Par son approche rigoureuse, concrète et inspirante, et grâce à des stratégies et techniques de pointe appuyées sur la recherche, Thierry Vogler aide les individus, équipes et organisations à atteindre et à maintenir les plus hauts niveaux de performance dans leur domaine respectif ainsi qu'à développer leur plein potentiel de manière efficace, saine et équilibrée. Sur le plan sportif, Thierry collabore avec des athlètes, équipes et entraîneurs des niveaux amateur et professionnel d'une quinzaine de disciplines différentes.

Résumé de l'atelier :

Bien que la pratique d'un sport et l'activité physique soient bénéfiques pour la santé mentale et physique, le stress et l'anxiété de performance affectent pourtant un nombre grandissant de jeunes athlètes, et souvent très tôt dans leur parcours. Cette conférence cherche à apporter un éclairage sur le phénomène et à sensibiliser les intervenants des milieux du sport aux stratégies et aux outils qui sont à leur portée pour aider les athlètes à mieux prévenir, détecter et gérer les problématiques diverses liées au stress dans la pratique d'un sport de compétition.

BLOC A

3- LES ENJEUX DE SAINES HABITUDES DE VIE POUR LES PRATIQUANTS DU SPORT ELECTRONIQUE

PRESENTE PAR JASMIN ROY



Biographie :

Jasmin est le directeur des affaires étudiantes et communautaires au Cégep Édouard-Montpetit. Il assume aussi l'intérim à la Direction des communications, des affaires publiques et des relations gouvernementales depuis juin 2019. Enfin, il est aussi recruteur au Canada pour l'équipe de baseball des Blue Jays de Toronto.

Résumé de l'atelier :

Le Cégep Édouard-Montpetit est parmi les premiers cégeps à avoir intégré une équipe de sports électroniques à son offre aux étudiants. Cette équipe œuvre depuis l'automne 2018. Jasmin est aussi sur le comité provincial pour structurer et organiser la ligue collégiale de sports électroniques en collaboration avec la Fédération québécoise de sports électroniques. Lors de cet atelier, il abordera les débuts du sport électronique au Cégep ainsi que dans le réseau collégial. Il présentera aussi comment le Cégep utilise le sport électronique pour favoriser l'inclusion et la réussite éducative des étudiants.

BLOC B

4. SPECIALISATION SPORTIVE HATIVE : DEFIS ET ENJEUX. PISTES DE SOLUTION POUR UN DEVELOPPEMENT OPTIMAL DU JEUNE PARTICIPANT

PRESENTE PAR : PATRICE MARCOUX



Biographie :

- Maîtrise en Science de l'Activité physique : Le mandat était d'identifier les moyens de mettre en œuvre des programmes multisports en milieu scolaire;
- Coordonnateur des programmes sport-études à l'école secondaire Marie-Rivier;
- Entraîneur en chef, football des Voltigeurs de Drummondville;
- Conseiller pédagogique au service des programmes et de l'aide à la réussite du Cégep de Drummondville.

Résumé de l'atelier :

Mise en contexte des problèmes actuels du système sportif canadien et québécois en matière de développement sportif des enfants. Identification des impacts d'une approche centrée sur un seul sport en bas âge et les impacts significatifs que cela peut avoir sur les jeunes qui pratiquent des sports à développement tardif.

Présentation de pistes de solution et de modèles concrets qui permettent d'optimiser le développement des jeunes. Comment chacun des acteurs peut développer des moyens et des solutions concrètes au niveau local pour permettre une meilleure collaboration entre les associations sportives, les sport-études, les programmes parascolaire et scolaire.

BLOC B

5. COMMENT ADAPTER LES LIEUX DE PRATIQUES SPORTIVES POUR LES RENDRE SECURITAIRES ET FONCTIONNELS ?

PRESENTE PAR BENJAMIN BRANGET



Biographie :

De formations multidisciplinaires en management du sport, loisir, culture et tourisme, Benjamin est présentement étudiant au doctorat interdisciplinaire en aménagement de l'Université de Montréal. Ancien gestionnaire municipal, il est de plus chargé de cours, formateur et conférencier pour différentes institutions et organisations québécoises. Benjamin se spécialise en gestion du loisir et du sport (activités, programmes, ressources, infrastructures), en bénévolat et dans le développement d'outils de gestion et de politiques.

Résumé de l'atelier :

- Fonctionnalité des infrastructures récréosportives et influences sur les pratiques;
- Infrastructures récréosportives et sécurité;
- Du goût du risque à sa gestion, quelle place accorder à la sécurité et aux pratiques ?
- Guides et normes et survol de cas;
- Avenues et pistes de réflexion.

#

BLOC B

6. LES AVANTAGES ET LES RETOMBÉES DU DEVELOPPEMENT DU TOURISME SPORTIF

PRESENTE PAR JULIE NADEAU (DESTINATION SHERBROOKE)



Biographie :

Julie Nadeau, déléguée au tourisme sportif et événementiel chez Destination Sherbrooke.

Julie représente Sherbrooke, comme destination privilégiée en tourisme sportif, depuis plus de 20 ans. Elle a été impliquée, de près ou de loin, dans la candidature et/ou l'organisation de certaines d'événements provinciaux, nationaux et internationaux. Elle est membre du conseil d'administration de l'Alliance canadienne du tourisme (l'ACTS).

Résumé de l'atelier :

Présentation de l'Alliance canadienne du tourisme sportif

Qu'est-ce que le tourisme sportif ?

Cette conférence présentera ce segment de l'industrie touristique canadienne qui enregistre la croissance la plus rapide. L'Alliance canadienne du tourisme sportif est le principal promoteur de cette industrie; présentation de ses objectifs, de ses services et surtout, des avantages à en devenir membre.

Présentation de Sherbrooke, ville de tourisme sportif

La Ville de Sherbrooke mise depuis plus de 20 ans sur le tourisme sportif; on vous partage la recette de son succès ainsi que des nombreux bénéfices pour une municipalité, d'accueillir des événements sportifs.

BLOC C

7. LES CONTRATS DE TRAVAIL : ÉVITER LES PIÈGES DES CONTRATS MAISON PRESENTE PAR ANDREE-ANNE MCINNES



Biographie :

Membre du Barreau depuis 2014, Me Andrée-Anne McInnes est avocate au sein de l'équipe du Service juridique du Regroupement Loisir et Sport du Québec. Elle agit à titre de conseillère juridique auprès d'organismes sans but lucratif, notamment en litige et en droit corporatif.

Résumé de l'atelier :

Les contrats de travail : Éviter les pièges des contrats maison.

La présentation traitera des clauses de base et des pièges à éviter lors de la rédaction de contrat de travail pour les clubs, les associations et les responsables des sports dans les écoles.

BLOC C

8. À L'ÈRE DE L'INDIVIDUALISME DANS LE SPORT : COMPRENDRE ET S'ADAPTER PRESENTE PAR MARC LANGLOIS



Biographie :

- Maîtrise en sociologie du sport à l'Université de Montréal
- Professeur de sociologie au Cégep de Trois-Rivières
- Ex-athlète de haut niveau (Carabins) et entraîneur de volleyball (Carabins, Club Celtique, Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, etc.)
- Administrateur (VP volet sportif) et athlète du Club M Ultimate

Marc Langlois s'intéresse aux questions du développement du sentiment d'appartenance dans le sport, du sport comme moyen d'intervention psychosociale, de la construction d'une identité de club sportif, de l'inclusion par le sport, de l'individualisme et le sport, etc.

Résumé de l'atelier :

Lors de cette conférence, nous chercherons à comprendre les comportements changeants des clientèles davantage individualistes et nous nous interrogerons sur les manières dont il est possible d'adapter les pratiques des différentes structures sportives.

- Comment concilier les intérêts individuels et les intérêts collectifs ?
- Pourquoi semble-t-il y avoir moins d'engagement de la part des membres et pourquoi ces personnes semblent « magasiner » des expériences variées ?
- Pourquoi les jeunes athlètes sont-ils davantage critiques et semblent remettre en question l'autorité de leur entraîneur et/ou de leur club ?
- Pourquoi leur rapport à la critique ou à la performance est-il différent ?
- L'individu occupe une nouvelle place au sein des organisations sportives; celles-ci se sont-elles adaptées?

BLOC C

9. HARMONISER ET MIEUX COMPRENDRE LA RÉALITÉ ET LE RÔLE DU MILIEU MUNICIPAL, SCOLAIRE ET RSEQ POUR L'UTILISATION DES PLATEAUX SPORTIFS PRESENTE PAR :

SYLVIE CORNELLIER
DIRECTRICE GENERALE
DU RESEAU DE SPORT ÉTUDIANT DU QUEBEC MONTEREGIE (RSEQ)



STEPHANE LABBE
ANIMATEUR A LA VIE ETUDIANTE
ÉCOLE LOUIS-PHILIPPE PARE



NICHOLAS BLEAU
CHEF DE DIVISION SPORT ET PLEIN AIR
CHATEAUGUAY



Résumé de l'atelier :

L'atelier porte sur l'enjeu de l'utilisation des plateaux sportifs des différents partenaires de la Montérégie. L'élaboration des calendriers entre les clubs scolaires, les clubs civils et l'utilisation par les citoyens est un enjeu pour les différents milieux. Dans l'objectif de mieux comprendre la réalité et les besoins de chacun, l'atelier présentera la réalité de chacun des partenaires. Durant cet atelier, un représentant du RSEQ Montérégie, un responsable des sports dans une école et un travailleur en loisir dans un milieu municipal viendront présenter les enjeux reliés avec les calendriers d'activités entre les partenaires. Pour conclure, un moment sera réservé pour une plénière entre les participants.

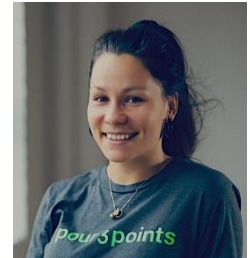
MOT D'OUVERTURE : LE POTENTIEL DU SPORT EN MONTEREGIE

PRESENTE PAR LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE, EXCELLENCE SPORTIVE MONTÉRÉGIE ET LE RSEQ MONTÉRÉGIE

CONFERENCE :

L'IMPORTANCE DE PRIORISER LE PLAISIR AVANT LA VICTOIRE A TOUT PRIX

PRESENTE PAR CYNTHIA LEBLANC



Biographie :

- Maîtrise en travail social
- Passionnée du développement humain et du sport
- Employée pour l'organisme «Pour 3 Points»

Résumé de la conférence :

En étant bien formés, les entraîneurs peuvent aider les jeunes à développer les habiletés requises pour réussir dans leur sport, à l'école et dans la vie. Or, seulement 5 à 10% des entraîneurs possèdent une formation leur permettant de jouer adéquatement ce rôle. C'est en ce sens que P3P offre un programme de certification en coaching de 1 an. Ce dernier s'adresse aux entraîneurs sportifs qui souhaitent améliorer leur pratique de coaching afin de maximiser leur impact auprès des jeunes.

CONFERENCE ET GROUPE DE TRAVAIL :

LE ROLE DES ENTRAINEURS ET DES OFFICIELS EST DEvenu EXIGEANT. COMMENT, ENSEMBLE, POUVONS-NOUS AMELIORER LE SOUTIEN A LEUR TRAVAIL ?

PRESENTE PAR JEAN-PAUL LIVEAIS



Biographie :

- Administrateur SoccerQuébec
- Président Association Régionale Soccer Sud-Ouest
- Directeur Arbitrage par intérim
- Officiel actif

Résumé de la conférence :

Mise en contexte de la réalité vécue par les officiels et les entraîneurs de la région. L'objectif est de sensibiliser les participants, mais aussi de leur permettre de discuter entre eux des solutions qui pourraient être mises en place face à la réalité vécue sur le terrain. Voici les points qui seront présentés dans la mise en contexte :

- Rôle et responsabilité des arbitres et associations, en lien avec la sécurité des installations et celle des participants.
- Quelles sont les contraintes de chacune des parties, de l'utilisateur au propriétaire, en incluant le personnel responsable de l'entretien?
- Quels moyens pour les associations ? Suggestions : Formation éthique, protocole de responsabilité de gestion des terrains, protocole d'entente avec les gestionnaires d'installations, quelles sanctions?