

COIN COACH

MERCREDI 17 JUIN 2020

DE 18 H 30 À 20 H 30

FORMATION VERSION WEBINAIRE

2 POINTS DE PERFECTIONNEMENTS PNCE FORMATION POUR LES ENTRAÎNEURS

**LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES
DU DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE
CHEZ LES JEUNES**

**L'ÉLABORATION DE SÉANCES
D'ENTRAÎNEMENT POUR LES JEUNES**

**LE CHOIX DES EXERCICES POUR
LES CLIENTÈLES EN BAS ÂGE**

POUR VOUS INSCRIRE

COÛT : GRATUIT

POUR PLUS D'INFORMATION

MANUEL CARPENTIER
LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE
MCARPENTIER@LOISIR.QC.CA



LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE



EXCELLENCE
Sportive Montérégie

DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS ATHLÉTIQUES CHEZ LES JEUNES

CONFÉRENCIER : Yannik Morin

- Entraîneur en cyclisme sur piste et bobsleigh et en préparation physique avec différentes associations sportives;
- Cofondateur de l'Alliance Canadienne des Athlètes de Force Amateurs « ACAFA » et de BSC (Bobsleigh Skeleton Québec);
- Olympien des Jeux de Salt Lake City en bobsleigh (2002);
- 5 fois Champion Canadien et double médaillé des Championnats panaméricains en cyclisme sur piste de 2003 à 2007;
- 29 ans d'expérience compétitive et 25 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de l'entraînement.



Son approche basée sur les résultats l'a incité à créer de nouvelles connaissances en entraînement et développer des méthodes originales et exclusives.

CONTENU DE LA FORMATION

À travers ces trois thèmes principaux, Yannik Morin vous convie à sa vision globale et systémique de l'entraînement. En mettant l'accent sur le développement des habiletés athlétiques et sur l'aspect éducationnel, vous saurez adapter et quantifier chacun des paramètres d'entraînement en fonction de l'âge et du sport de votre jeune candidat.

Le rôle du talent et les astuces pour le développer seront adressés pour une compréhension globale du développement.

AUX ENTRAÎNEURS :

Afin de reconnaître le travail des entraîneurs et de leur permettre de pouvoir aborder des discussions qui concernent leur vécu et leurs défis au quotidien, tous les entraîneurs de la Montérégie sont conviés aux premières activités de conférences jumelées à du mentorat pour 2 points de perfectionnement PNCE.

De 18 h 30 à 20 h 30, les entraîneurs qui sont désireux de se perfectionner et de découvrir des nouvelles façons de faire en lien avec des équipes de soutien intégrées, trouveront leur place.

Les entraîneurs qui sont désireux de se perfectionner et de découvrir des nouvelles façons de faire en lien avec des équipes de soutien intégrées, trouveront leur place.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

- Être entraîneur en Montérégie
- Détenir un niveau 1 PNCE minimalement

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être faites en ligne

[Pour vous inscrire](#)

Pour en savoir plus au sujet de :



[EXCELLENCE SPORTIVE MONTÉRÉGIE](#) ou [LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE](#)