



LOISIR ET SPORT  
MONTÉRÉGIE

# Offre de formation en camps

Édition 2023





# Table des matières

INTRODUCTION .....	3
ANIMATION – INITIATION .....	4
ANIMATION - INTERVENTION ET ENCADREMENT .....	4
ANIMATION - LOIS ET GESTION DU RISQUE .....	5
ANIMATEUR DAFA.....	5
COORDINATION D'UNE ÉQUIPE D'ANIMATION .....	7
SECOURISME CAMP.....	8
RÉPERTOIRE D'OUTILS POUR LES CAMPS.....	9





### Introduction

Loisir et Sport Montérégie lance l'**Offre de formations aux équipes d'animation en camp** dans le but de soutenir les municipalités et organismes de la région qui ont peu d'animateurs à former et/ou qui ont peu de temps pour former leur équipe.

Cette offre indique des dates limites d'inscription, par conséquent, **aucune annulation d'inscription ou modification ne sera possible après la date limite d'inscription**. Vous trouverez le bouton d'inscription près de chaque formation.

**Devenez membre de Loisir et Sport Montérégie pour l'Année 2023-2024**  
pour ainsi profiter d'une tarification avantageuse et bien d'autres avantages.

Pour plus d'informations sur l'offre de formation ou toute autre question concernant les camps, contactez  
NATHALIE MIREAULT | [nmireault@loisir.qc.ca](mailto:nmireault@loisir.qc.ca)

*Au nom de l'équipe de LSM,  
nous vous souhaitons une belle saison de camp!*





## Animation – Initiation

Par Maui Auger

**Dimanche, 4 juin – 9 h à 16 h**

\* Incluant une pause de 30 minutes pour le dîner

**Présentiel** - Centre communautaire L'Assomption au 1915 rue Saint-Maurice à St-Hyacinthe

**80 \$/membre | 120 \$/non-membre Taxes en sus**

Les inscriptions sont admissibles **jusqu'au lundi, 29 mai**.

### Condition d'admission

Être à sa première expérience en animation de camp.

### Contenu

- Le rôle de l'animateur, ses responsabilités et ses tâches
- L'encadrement
- Les styles d'animateurs
- Les caractéristiques de l'enfant
- L'animation lors des transitions
- L'animation (quelques techniques)
- Les activités spéciales
- Les chants et les jeux
- La gestion du risque
- La motivation

### Comprend aussi

- Document de formation (PDF envoyé par courriel)
- Carnet « Chants et jeux » (PDF envoyé par courriel)



**S'INSCRIRE**

## Animation - Intervention et encadrement

Par Maui Auger

**Dimanche 11 juin – 9 h à 16 h**

\*Incluant une pause de 30 minutes pour le dîner

**Présentiel** - Centre communautaire L'Assomption au 1915 rue Saint-Maurice à St-Hyacinthe

**80 \$/membre | 120 \$/non-membre Taxes en sus**

Les inscriptions sont admissibles **jusqu'au lundi, 5 juin**.

### Condition d'admission

Être coordonnateur OU animateur de camp

Animateur ayant au moins une saison d'expérience OU ayant suivi la formation « Animation-Initiation »

### Contenu

- L'encadrement sous tous ses aspects : règles, consignes, routines, etc.
- Des approches innovantes et pratiques en prévention
- En cas de crise : comment agir comme animateur ou en soutien à un collègue?
- Abécédaire des troubles et syndromes connus

### Comprend aussi

- Document de formation (PDF envoyé par courriel)



**S'INSCRIRE**



## Animation - Lois et gestion du risque

Par Formation Remue-Méninges

**Jeudi 1 juin – 18 h à 21 h**

Virtuel -plateforme Zoom

15 \$/membre | 23 \$/non-membre Taxes en sus

Les inscriptions sont admissibles jusqu'au vendredi, 26 mai.

### Condition d'admission

Être coordonnateur OU animateur de camp

### Contenu

#### L'enfant, l'animateur et la loi

La devise « *Il vaut mieux prévenir que guérir* » prend tout son sens lorsque nous sommes responsables d'un groupe d'enfants. Une meilleure connaissance des principaux textes de loi entourant les responsabilités de l'animateur nous permet de mieux anticiper autant la portée que les limites de nos actions.

#### Gestion du risque

L'animateur, en raison de son rôle en première ligne, doit contribuer sans relâche à la réduction des risques liés à la pratique des activités de la journée et à ses interventions. Encore faut-il qu'il en ait conscience et qu'il soit sensible aux actions concrètes qu'il peut poser quotidiennement.



**S'INSCRIRE**

## Animateur DAFA

**Mercredi 19 avril – 18 h30 à 20 h**

Rencontre d'ouverture | Virtuel -plateforme Zoom

**Mercredi 3 mai – 18 h30 à 20 h**

Module 1 | Virtuel -plateforme Zoom

**Mercredi 17 mai – 18 h30 à 20 h**

Module 2 | Virtuel -plateforme Zoom

**Mercredi 31 mai – 18 h30 à 20 h**

Module 3 | Virtuel -plateforme Zoom

Par **Éric Goudreau**

**Mercredi 14 juin –  
18 h30 à 20 h**

Module 4 | Virtuel -plateforme  
Zoom

**Dimanche 18 juin  
– 9 h à 15 h 30**

\*Incluant une pause de 30 minutes pour le dîner

**Présentiel** – Centre Nathalie-Croteau au 2210, rue André  
à Brossard



**S'INSCRIRE**

**\*\*Après chaque rencontre en ligne, le participant doit prévoir 3,5 heures de travail personnel à faire à distance sur la plateforme du programme DAFA\*\***

140 \$/membre | 210 \$/non-membre Taxes en sus

Les inscriptions sont admissibles jusqu'au lundi, 17 avril



## Condition d'admission

---

### Les participants doivent

- Être âgés d'au moins 16 ans au 30 juin (exceptionnellement, un participant de 15 ans peut être admissible, mais n'obtiendra son diplôme qu'à 16 ans)
- Avoir réussi un 4<sup>e</sup> secondaire (exceptionnellement, un milieu pourrait accepter une personne ayant réussi un 3<sup>e</sup> secondaire)
- Posséder les qualités requises pour être animateur

### Les municipalités doivent

- Recevoir en stage les participants inscrits à la formation et procéder à l'évaluation

## Contenu

---

### Module 1a - Introduction à l'animation

- 1.1 Le programme DAFA
- 1.2 Le loisir
- 1.3 Rôles et responsabilités de l'animateur

### Module 1b - Communication et travail d'équipe

- 1.4 Communication
- 1.5 Travail d'équipe

### Module 2 - Besoins et caractéristiques des enfants et adolescents et l'intervention

- 2.1 Besoins et caractéristiques
- 2.2 Comportements et intervention
- 2.3 Créer et intervenir dans un groupe

### Module 3 - Techniques d'animation

- 3.1 Le jeu et les activités
- 3.2 La programmation
- 3.3 Réaliser son animation
- 3.4 Les thématiques
- 3.5 Les rassemblements et les chants
- 3.6 Les saines habitudes de vie

### Module 4 - Sécurité et aspects légaux

- 4.1 Facteurs de risques, réels ou potentiels
- 4.2 Moyens de prévention
- 4.3 Situations d'urgence
- 4.4 Les responsabilités face à la loi

## Comprend aussi

---

- Document de formation (PDF envoyé par courriel)
- Attestation
- Des dispositions et des outils sont disponibles pour favoriser la réussite d'un participant ayant des troubles d'apprentissage
- La certification DAFA n'a pas de date d'expiration. Aucun renouvellement n'est exigé.



## Coordination d'une équipe d'animation

Par Maui Auger

**Samedi et dimanche, 27 et 28 mai – 8 h 30 à 16 h**

\*Incluant une pause de 30 minutes pour le dîner

**Présentiel** – Centre Jeanne-Dufresnoya au 1 Boulevard Curé-Poirier E J4J 5K7 à Longueuil

**110 \$/membre | 165 \$/non-membre Taxes en sus**

Les inscriptions sont admissibles **jusqu'au lundi, 22 mai**



**S'INSCRIRE**

### Condition d'admission

Être âgé d'au moins 18 ans au 30 juin

Être membre du personnel rémunéré ou bénévole d'une OLA ou être certifié animateur DAFA

### Contenu

#### Module 1 – L'art de chausser de nouveaux souliers

- Les rôles et responsabilités du coordonnateur
- La transition
- L'autorité et les pouvoirs du coordonnateur
- La gestion du temps
- La délégation
- L'éthique

#### Module 2 – Équipés pour gérer les animateurs... de A à Z

- La supervision des opérations
- La dynamique de groupe et les personnalités difficiles
- La gestion de la motivation
- Le coaching
- La gestion du rendement

#### Module 3 – Comment éviter de te retrouver dans l'eau chaude

- La gestion du risque
- Le traitement des risques
- Agir en personne prudente et diligente
- La communication avec les médias

#### Module 4 – Comprendre et être compris

- Le service client
- Le traitement des plaintes
- La gestion des conflits
- La gestion d'une réunion

### Comprend aussi

- Document de formation (PDF envoyé par courriel)
- Attestation





## Secourisme Camp

Par Gestion paramédicale



### Samedi 3 juin – 8 h 30 à 16 h 30

\*Incluant une pause de 30 minutes pour le dîner

**Présentiel** – Complexe sportif Desjardins au 105, rue Sainte-Anne à Saint-Damase

Les inscriptions sont admissibles **jusqu'au lundi, 26 mai**

### OÙ

### Samedi 10 juin – 8 h 30 à 16 h 30

\*Incluant une pause de 30 minutes pour le dîner

**Présentiel** – Au 629, rue des Loisirs à Sainte-Christine

Les inscriptions sont admissibles **jusqu'au lundi, 2 juin**

**S'INSCRIRE (3 juin)**

**S'INSCRIRE (10 juin)**

**70 \$/membre | 105 \$/non-membre Taxes en sus**

### Condition d'admission

Être coordonnateur, animateur ou personnel du service de garde

### Contenu

- Présentation – Lois
- Anatomie et physiologie
- Système préhospitalier d'urgence et principes d'intervention en situation d'urgence (L'CAB)
- Évaluation primaire – État de conscience
- Accidents courants
- Urgences médicales – Trousse de premiers soins (contenu)
- Diabète, asthme, fièvre, épilepsie
- État de choc – causes, signes et symptômes
- Problèmes traumatiques : hémorragies, plaies diverses, yeux
- Brûlures thermiques, chimiques et électriques et engelures
- Empoisonnement, morsures et piqûres
- Entorses et fractures – signes et symptômes
- Hypothermie
- Réanimation cardio-respiratoire (RCR) - Enfants et adultes
- Dégagement des voies respiratoires (DVR) – Enfants et adultes
- DEA - Défibrillateur externe automatisé

### Comprend aussi

- Document de formation (PDF envoyé par courriel)
- Certificat de secourisme Camp de jour valide pour 3 ans







# Répertoire d'outils pour les camps



Voici une série d'outils gratuits et disponibles en ligne pour  
aider les gestionnaires à organiser et encadrer l'organisation  
d'un camp





## Forum de l'animation 2023



L'Association des camps du Québec (ACQ) est fière de vous annoncer que la 12<sup>e</sup> édition du Forum de l'animation se déroulera la fin de semaine du **29 et 30 avril** dans la région de **Montréal** et la fin de semaine du **6 et 7 mai** dans la région de **Québec**.

- [Forum de l'animation](#)

## Cadre de référence pour les camps de jour - AQLM



Le *Cadre de référence pour les camps de jour municipaux* favorise la qualité de l'expérience et la sécurité des enfants.

Le document disponible gratuitement propose une série de balises qui permettent aux municipalités d'évaluer leur offre et de considérer des correctifs à apporter. De plus, le cadre de référence est accompagné d'une trentaine d'outils auxquels nous nous référons fréquemment. Une dizaine sont accessibles à tous alors que les autres outils sont exclusivement réservés aux adhérents au cadre en bonne et due forme. Plusieurs outils complémentaires recommandés dans les capsules sont aussi disponibles sur le site « camps.qc.ca » sous l'onglet « *gestionnaires de camps* », dans les sections « vers une intégration réussie », « urgence en camp » et « ressources ».

- [Cadre de référence pour les camps de jour municipaux](#) à télécharger

### Capsules gratuites de formation

- [Capsules gratuites de formation](#) sur les balises du cadre de référence pour les camps de jour municipaux.

### 10 outils gratuits du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux (ACQ-AQLM) :

- [10 outils gratuits du Cadre de référencement](#)
  - Fiche d'inscription à télécharger
  - Fiche de santé à télécharger
  - Politique de prévention de la violence à télécharger
  - Politique de contrôle des présences à télécharger
  - Politique de sécurité dans les déplacements à télécharger
  - Politique de sécurité à la baignade à télécharger
  - Mesure en cas d'urgence à télécharger
  - Registre des traitements et médicaments à télécharger
  - Rapport d'accident – Rapport d'incident à télécharger
  - Guide accompagnateur (politique SHV) à télécharger



## 10 Capsules de formation en animation



L'équipe de Remue-Méninges vient vous rejoindre dans votre écran avec dix nouvelles capsules de formation pour vos équipes d'animation. Ces dernières ont été développées dans le but de répondre à la demande de formation de qualité dans différentes circonstances telles que la pandémie, l'embauche tardive et la formation continue.

D'une durée moyenne de 30 minutes, c'est plus de 4,5 heures de formations virtuelles qui sont disponibles et pour lesquelles on vous propose des scénarios d'équivalence répondant aux exigences des normes et balises de références ACQ.

- ▶ [10 capsules de formation – capsule remue-méninges](#)
- ▶ [Grille des équivalence des acquis en formations – capsules remue-méninges](#) à télécharger

## Guide les 4 ans en camp : un jeu d'enfants !



L'[Association québécoise du loisir municipal](#) (AQLM), en partenariat avec l'Association des camps du Québec (ACQ), a donc élaboré un guide d'accueil de l'enfant de 4 ans et de sa famille pour favoriser l'intégration de ces enfants dans les camps au Québec. On y retrouve une panoplie d'informations utiles pour bien les recevoir, mais également des trucs concrets et de bonnes pratiques déjà en place dans les camps à travers le Québec.

- ▶ [Guide les 4 ans en camp : un jeu d'enfants !](#) à télécharger

## Conseil québécois du loisir - Programme DAFA



### Programme DAFA



Un standard national de formation en animation visant à répondre aux exigences toujours plus grandes de la population. Par la qualité et la variété de ses formations, il soutient les animateurs, les formateurs et les gestionnaires œuvrant dans le domaine de l'animation en loisir et en sport en leur permettant d'intervenir auprès de différents types de groupes de personnes et dans le cadre d'activités spécifiques.

Loisir et Sport Montréal encourage et soutient la formation des animateurs et coordonnateurs de camps de jour municipaux et reconnaît le programme DAFA comme étant une formation éprouvée.

- ▶ [Tableau récapitulatif de toutes les formations offertes](#)
- ▶ [Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animation](#)
- ▶ [Maître formateur](#)
- ▶ [Cadre responsable de la formation](#)
- ▶ [Formation complémentaire](#)
- ▶ [Coordination d'une équipe d'animation](#)

## Enquête sur la valorisation de l'animation en loisir (CQL)

- ▶ [Valorisation de l'animation en loisir – Le milieu du loisir](#) à télécharger



## Outils gratuits

Des contenus éprouvés et ludique pour guides l'enfant de 5 à 12 ans vers des relations saines et harmonieuses.

- ▶ [Site Internet de l'Institut Pacifique et ses outils](#)
- ▶ [Gestion des émotions](#)
  - Mot aux parents – Reconnaître ses sentiments à télécharger
  - Mot aux parents – La colère à télécharger
  - Aide-mémoire – Moyens pour gérer ses émotions à télécharger
  - Illustration – Reconnaître ses sentiments à télécharger
  - Gestion de la colère – Une démarche illustrée à télécharger
  - Activité enfant-parent 1 à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
  - Activité parent-enfant 3 à télécharger
  - Activité parent-enfant 4 à télécharger
  - Activité parent-enfant 5 à télécharger
- ▶ [Estime de soi](#)
  - Mot aux parents – Favoriser une bonne estime de soi à télécharger
  - Aide-mémoire – Démarche pour une bonne estime de soi à télécharger
  - Je m'estime à ma juste valeur – Une démarche illustrée à télécharger
  - Activité parent-enfant 1 à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ [Solutions pacifiques](#)
  - Mot aux parents – Chercher des solutions aux conflits à télécharger
  - Aide-mémoire – Des solutions pacifiques à télécharger
  - Illustration – Je cherche des solutions pacifiques à télécharger
  - Activité parent-enfant 1 à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ [Empathie](#)
  - Mot aux parents – Développer son empathie : à télécharger
  - Je suis empathique – Démarche illustrée : à télécharger
  - Activité parent-enfant 1 : à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ [Résolution de conflits](#)
  - Mot aux parents – Et si on parlait de conflit... à télécharger
  - Mot aux parents – La résolution de conflits en 4 étapes à télécharger
  - Le Compromis à télécharger
  - Aide-mémoire – Gérer ses conflits pacifiquement à télécharger
  - Les 4 étapes – Une démarche illustrée à télécharger
  - Activité parent-enfant 1 à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
  - Activité parent-enfant 3 à télécharger
  - L'influence des pairs – Mot aux parents et activité à télécharger
  - Mes réactions – Mot aux parents et activité à télécharger

# Offre de formations en camps – Édition 2023

## Répertoire d'outils pour les camps

- ▶ Inclusion et ouverture à la différence
  - Aide-mémoire – Mon identité et mes valeurs à télécharger
  - Aide-mémoire – Surmonter ses préjugés à télécharger
  - Aide-mémoire – La démarche du respect mutuel à télécharger
  - Homophobie – Stéréotypes sexuels – 1e 2e Cycle Primaire à télécharger
  - Homophobie – Stéréotypes sexuels – 3e Cycle Primaire à télécharger
- ▶ Écoute
  - Mot aux parents – L'écoute véritable à télécharger
  - J'écoute – Une démarche illustrée à télécharger
  - Activité parent-enfant 1 à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ Communication dans le cyberspace
  - Nétiquette – Communiquer dans le cyberspace à télécharger
  - Dénoncer ou ne pas dénoncer à télécharger
  - Internet, dis-moi qui est la plus belle? à télécharger
  - L'amour est aveugle à télécharger
  - SOS SMS à télécharger
  - Superstar malgré lui à télécharger
- ▶ Intimidation
  - Mot aux parents – L'intimidation à télécharger
  - Mot aux parents et activité – Conflits, violence et intimidation à télécharger
  - Cercle de l'intimidation – Les rôles joués à télécharger
  - Article sur l'intimidation – *Action Parents* à télécharger
- ▶ Communication pacifique
  - Mot aux parents – La communication pacifique à télécharger
  - Aide-mémoire – Faire un message clair à télécharger
  - La communication pacifique – Une démarche illustrée à télécharger
  - Activité parent-enfant 1 à télécharger
  - Activité parent-enfant 2 à télécharger
  - Affirmation de soi – Mot et activité à télécharger
- ▶ Esprit sportif
  - Code de conduite du sportif pacifique à télécharger
  - Quiz – Athlète 1 à télécharger
  - Quiz – Athlète 2 à télécharger
  - Quiz – Parents à télécharger
- ▶ La trousse pacifique
  - La trousse pacifique à télécharger



## Répertoire d'activités

### PEP ton jeu!

Une application gratuite qui donne accès rapidement à plus de 400 jeux actifs et 150 jeux avec adaptations inclusives développées par les YMCA du Québec pour les participants ayant des besoins particuliers, pour ajouter du pep à ta programmation!

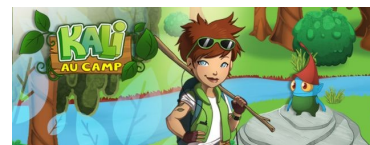
- Trouve des fiches de jeux spécifiques au groupe d'âge et nombre de participants dans ton groupe
- Choisis l'intensité et la durée des activités que tu veux trouver
- Fouine à travers 12 thématiques de jeux présélectionnés
- Visionne des capsules vidéo dynamiques pour apprendre de nouveaux jeux et de nouvelles chansons
- Favorise la participation des jeunes ayant des besoins particuliers grâce aux adaptations inclusives
- Découvre les collections d'activités offertes par nos partenaires actifs : AQLPH, Fondation Tremplin Santé, Québec en forme, Club des 4H, Force 4, Conseil Sport Loisir de l'Estrie, Equitas, Kino-Québec, Remue-Méninges, Intervention en loisir du cégep de Saint-Laurent, Université de Sherbrooke, etc.
- Crée ta propre banque de jeux préférés dans la zone « Favoris »

► [Site Internet de PEP ton jeu!](#)



### Kali au camp

C'est une expérience de découverte éducative, ludique, unique et innovante prenant la forme d'une aventure numérique diffusée gratuitement sur les appareils mobiles intelligents et disponibles hors connexion réseau afin d'enrichir la vie de camp, les vacances familiales et les classes nature.



**Un répertoire d'activités en science nature** - réunissant plus d'une quarantaine d'activités de sciences naturelles répertoriées par Les Clubs 4-H et adaptées à la réalité des camps, le répertoire d'activités en science nature vous est également offert gratuitement.

Explorez 200 activités pour faire bouger vos jeunes! Il y a tout : idée active ou plus relax, pour l'été ou l'hiver, pour l'extérieur ou l'intérieur, pour petits ou grands groupes... pas beaucoup d'équipements? Pas de problème! Les activités se font avec trois fois rien!

► [Répertoire d'activités en sciences nature](#) à télécharger

### Répertoire d'activité Wixx

Explorez 200 activités pour faire bouger vos jeunes! Il y a tout : idée active ou plus relax, pour l'été ou l'hiver, pour l'extérieur ou l'intérieur, pour petits ou grands groupes... pas beaucoup d'équipements? Pas de problème! Les activités se font avec trois fois rien!

► [Site Internet WIXX](#)



## Offre de formations en camps – Édition 2023

### Répertoire d'outils pour les camps

## Le repère culturel : l'encyclopédie numérique de la créativité en camp

Propulsé par l'Association des camps du Québec (ACQ), grâce au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications, le tout nouveau Repère culturel est une plateforme Web s'adressant directement aux animateurs et aux gestionnaires à la recherche d'inspiration. Ils y trouveront :

- ▶ Un répertoire de chansons de camp avec vidéos, paroles et accords
  - ▶ Une immense bibliothèque d'activités culturelles simple à consulter
  - ▶ Des entrevues inspirantes avec des artistes d'ici
  - ▶ Des astuces pour réaliser des activités super créatives avec peu ou pas de moyens
- ▶ [Site Internet du repère culturel](#)



## Intégration et besoins particuliers



### Sport'aide

Vous offre du soutien avec une **ligne d'aide 24/h confidentielle et bilingue**, spécialisée pour tous les acteurs qui œuvrent dans les contextes de sport et de loisir (camps de jour entre autres

- ▶ [Site Internet de Sport'aide](#)
- ▶ [Signaler fait la différence](#)



### Approche inclusion

- ▶ [Page Internet de l'approche inclusion](#)
  - [Guide synthèse](#)
  - Fiches
    - [Bande dessinée Antony et Charlotte](#)
    - [Comportements à adopter](#)
    - [Comportements à éviter](#)
    - [Légitimer vos émotions](#)
    - [Mythes sur l'inclusion des athlètes trans](#)
    - [Liste d'actions à cocher Sport'Aide](#)
    - [Victoria Lachance](#)
    - [Valentina Cagna](#)
    - [Activité autoportante : Mythes et réalités sur les transidentités](#)
    - [Activité autoportante : Exercice de la boîte](#)
  - [Glossaires](#)



### Capsules éducatives sur l'inclusion et la diversité (YMCA)

- ▶ [Des capsules éducatives sur l'inclusion et la diversité - YWCA Québec](#)

## Offre de formations en camps – Édition 2023

### Répertoire d'outils pour les camps



Association québécoise pour le loisir  
des personnes handicapées

### Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

- ▶ [Site Internet de l'AQLPH section camp de jour](#)
- ▶ [Guide de référence : vers une intégration réussie dans les camps de jour](#) à télécharger



ZONE LOISIR  
MONTÉRÉGIE

### Zone Loisir Montérégie

- Certification en accompagnement en camp de jour
  - Sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir »
  - Certification en accompagnement en camp de jour
- ▶ [Site Internet de ZLM](#)

## Saines habitudes de vie



### Fondation Tremplin Santé

La **Fondation Tremplin Santé** est un organisme de bienfaisance enregistré dont la mission est de soutenir le développement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. Elle offre une panoplie de services et d'outils adaptés aux camps d'été pour accompagner les intervenants dans leur rôle d'influenceur auprès des jeunes.

Découvrez les fiches spéciales préparées pour mettre facilement en place des activités ludiques en saines habitudes de vie même en distanciation sociale! Une foule d'idées pour ajouter à votre programmation l'activité physique, la saine alimentation et la diversité corporelle.

- ▶ [Outils Tremplin santé](#)

#### Calendrier des formations :

**Sommet** : Rendez-vous d'information sur les SHV et le loisir estival pour mobiliser son équipe et faciliter le passage à l'action dans le plaisir

**ExplorAction TS** : Formation unique donnée par l'équipe TS sur des concerts essentiels en saines habitudes de vie pour faciliter le passage à l'action de l'équipe d'animation

**Avancés** : Formation conçue pour approfondir une thématique des saines habitudes de vie donnée par l'équipe TS

**Webinaires** : Rendez-vous pour recueillir des trucs et astuces sur les défis et concours afin de passer à l'action et de garantir le succès aux camps cet été

- ▶ [Calendrier de formations – Site Internet](#)
- ▶ [Calendrier de formations Tremplin Santé – 2023](#) à télécharger

#### Activité gratuite pour les camps d'été - Défi CHEFS EN ACTION 2023

L'équipe des diététistes-nutritionnistes des **Producteurs laitiers du Canada**, en **collaboration** avec la **Fondation Tremplin Santé**, offre à nouveau le Défi CHEFS EN ACTION pour la prochaine saison estivale. Il s'agit d'une activité gratuite et clés en main pour votre camp de jour!

Tout comme l'an dernier, vous êtes invités à réaliser une recette simple et originale avec les jeunes. Pour l'édition 2023, c'est le CHOCOYO, un délicieux mélange de yogourt à la vanille, de poudre de cacao et de framboises surgelées, qui sera au menu.



## Offre de formations en camps – Édition 2023

### Répertoire d'outils pour les camps

Places limitées! Vous avez **jusqu'au 1<sup>er</sup> juin** pour vous inscrire

- ▶ [Document promotionnel](#) à télécharger

## Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA)

La **table sur le mode de vie physiquement actif** contient plusieurs brochures qui s'adressent aux intervenants des services éducatifs à l'enfance ainsi que des milieux scolaires et municipaux. Exemple, la brochure « Sécurité bien dosée, enfant comblé » offre des pistes de réflexion sur l'importance d'une sécurité bien dosée et de la prise de risque dans le développement de l'enfant ainsi que le rôle que l'adulte peut jouer.

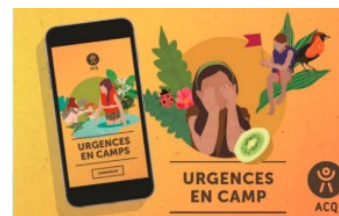
- ▶ [Site Internet de la TMVPA](#)
- ▶ [Sécurité bien dosée, enfant comblé](#) à télécharger
- ▶ [Le développement moteur de l'enfant, un pilier important du développement global](#) à télécharger
- ▶ [L'extérieur, un terrain de jeu complet](#) à télécharger
- ▶ [Varier et adapter les expériences motrices, c'est la clé](#) à télécharger
- ▶ [Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant](#) à télécharger

## Santé et sécurité

### Urgences en camp (ACQ)

L'application mobile gratuite et disponible hors connexion, Urgences en camp, contient des protocoles d'urgence qui guident votre personnel et vous dans les actions à poser en situation d'urgence.

- ▶ [Site Internet Urgence en camp](#)



### Encadrement sécuritaire des groupes en milieu aquatique (Société de sauvetage)

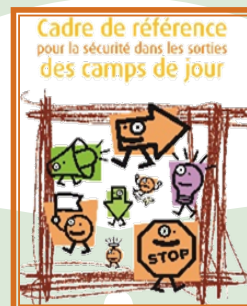
Ce document vise à renseigner toute personne concernée par l'encadrement sécuritaire des enfants à l'occasion d'une sortie ou d'une activité en milieu aquatique. Les responsables de camps de jour ainsi que les animateurs, les accompagnateurs, les exploitants de lieux de baignade et leurs surveillants-sauveteurs de même que les parents y trouveront des renseignements utiles sur les mesures à prendre pour assurer la sécurité des enfants.

- ▶ [Guide Encadrement sécuritaire des groupes en milieu aquatique \(Société de sauvetage\)](#) à télécharger

### Cadre de référence pour la sécurité dans les sorties des camps de jour et Guide pratique de sécurité pour les sorties des camps de jour

À la suite d'une entente conclue avec le Service du développement culturel, de la qualité du milieu de vie et de la diversité ethnoculturelle de la Ville de Montréal, le Ministère est heureux de rendre accessibles aux personnes travaillant dans les camps de jour deux documents produits par la Ville de Montréal :

- ▶ [Cadre de référence pour la sécurité dans les sorties des camps de jour](#) à télécharger



## Offre de formations en camps – Édition 2023

### Répertoire d'outils pour les camps

- ▶ [Guide pratique de sécurité pour les sorties des camps de jour \(Ville de Montréal\)](#) à télécharger

## Protocole de gestion des commotions cérébrales

Une bonne gestion des commotions cérébrales favorise grandement la guérison. Il est important de reconnaître les circonstances et les symptômes et d'appliquer les procédures telles qu'elles sont décrites dans le protocole de gestion des commotions cérébrales

- ▶ [Protocole de gestion des commotions cérébrales](#) à télécharger



## Pour des relations harmonieuses au camp (Loisir et Sport Montérégie)

### Gestionnaire

- ▶ [Guide de référence destiné aux gestionnaires de camp de jour et de camp de vacances](#) à télécharger

### Animateur

- ▶ [Brochure destinée aux animateurs de camp de jour et de camp de vacances](#) à télécharger



## Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail, secteur « affaires municipales »

- ▶ [Site Internet - APSAM](#)
- ▶ [Intégration compétente et sécuritaire des nouveaux employés](#) à télécharger
- ▶ [Carnet d'intégration des moniteurs](#) à télécharger
- ▶ [Guide d'organisation d'une randonnée à vélo avec des jeunes \(SAAQ, Vélo Québec\)](#) à télécharger
- ▶ [Camp d'été et allergies alimentaires : comment planifier un séjour sécuritaire au camp](#) à télécharger

## Modèles

### Guide de l'animateur

- ▶ [Modèle – Guides de l'animateur](#) (Club Vacances Jeunesse)
- ▶ [Campagne de valorisation du métier d'animateur en camp](#) à télécharger

## Pour vos élus!

### 10 outils gratuits du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux (ACQ + AQLM)

Trousse pour les élus : Les camps de jour municipaux, un service essentiel pour nos citoyens (AQLM)

Les camps de jour municipaux : un service essentiel pour nos citoyens - Capsules de formation pour les élus

Cet espace de formation sur les camps de jour pour les élus présente huit vidéos et plusieurs références.

Il permet de connaître les ressources disponibles et de comprendre l'ensemble des responsabilités municipales à l'égard des camps de jour comme service de loisir.

- ▶ [Trousse pour les élus](#)